七五期

葉書きの同級会

▼健康には十分気をつけなければならない。我らが同胞三五七名で他界された仲間も既に21名、現在病床に伏す者もいる。ストレスが強くかかる世の中、精神的に参ってしまう事もある。病気の定義も変わってきている。かつて私は森慶秋64期精神科医と雑談をしただけで気持ちが落ち着いた経験を持った。「健康とは病気でないと言う事ではありません。何事に対しても前向きで対応出来る。精神肉体、そして社会的適応状態を言うのです。WHO憲章より」と言う言葉を噛み締めている。▼前回の単身赴任者特集の様に、皆健康に色々苦労している近況報告を掲載。▼**鈴木利光**⑥福島県立医大からのアドバイス『生活習慣病（成人病）』にはご注意下さい。▼**菅野広**③東邦銀行蜘蛛膜下出血で倒れ銀行にいっているが通院中です。▼**大河原健吉**⑦福島フジカラー写真業界に従事しているので年末年始非常に忙しい毎日でした色々事情は有りますが健康をキープしていく為にも身体を十分に休養させて頂きたいと思う。▼ある同期生の奥様から葉書代を送金頂いた。夫は病院で長年療養中。平日は一生懸命働いて土曜日のたびに病院にケアに行くと言う。女性からの電話は女同志がいい。家内が私に代わって話の相手をした。お見舞いなどの気を使われたくないとの事で匿名です。▼特に名前は上げないが腰が痛い、肥満、通風、高血圧症の仲間はざらです。人生楽有れば苦有り。出世した話ばかりでなく、皆の苦労を聞くと多少ほっとするでしょう。▼**熊田喜宣**③福島大教授から展覧会の案内、（顔）矢吹展3月29日まで、矢吹町ふるさとの芸術村にて▼佐々木寛侑③郡山商工会議所専務理事の話では3月26日の通常議員総会で**伊藤庄平**⑤労働省労働基準局長が記念講演を行う。▼最後はどうしても人事の話になる。新聞辞令によると**箱崎義家**②同期初の福島県部長職。地方労働委員会事務局長▼朝風呂会、無理せず来てみたら

恩師、安積75期生、同窓生へ　発行部数　三百十部、**老後の生き方を真剣に問い掛ける豆新聞**　住所変更乞う連絡。

無責任編集発行　郡山市熱海町熱海4の39　村田英男　FAX〇二四―九八四―二一三一　求む、近況報告

豆新聞、兼書代送金先。郡山信用金庫熱海支店、普通1044517 安積桑野 75 期会